

ПО ПЪТЯ НА ЛЕЧЕНИЕТО

НА



Скъпи родители, честито бебе!

Да, бебето ви има цепнатина на устната, на небцето или на двете. Минавате през тежък момент, особено ако не сте били подготвени за това. Възможно е да се чувствате зле - притеснени сте, разочаровани, изпитвате угризения, преживявате цяла палитра от негативни емоции и **това е напълно нормално!**

Какво предстои в процеса на лечение?

Предстои ви да изминете определен път и трябва да приемете това. Важно е да знаете, че по този път няма да сте сами, ще имате партньори, които ще ви подкрепят при всяка трудност. Екипът ни от хирурзи, ортодонти, логопеди и други специалисти, съвместно със самите вас, ще направи всичко възможно, за да порасне детето здраво и щастливо!

	Хранене	Хирург	УНГ	Психолог
0-3 мес.	При нужда	Зм. - Операция на устна		Консултация
3-12 мес.		10м. - Операция на небце	Консултация Поставяне на шънтове*	Оценка на развитието

	Хирург	УНГ	Логопед	Ортодонт	Психолог
1-5г		Консултация	Консултация	Детски стоматолог Добра устна хигиена	
6-7г	Консултация Оценка на развитие	Консултация	Консултация Оценка на развитие	Консултация Оценка на развитие	Консултация Оценка на развитие
8-11г	Консултация Костна трансплантация *		Консултация Терапия *	Консултация Терапия *	Консултация с детето и родителите
12-14г	Консултация Корекция на устна и/или небце * Фарингопластика *		Консултация Терапия *	Консултация Терапия *	Консултация с детето и родителите
15-18г	Консултация Корекция на устна и нос* Фарингопластика *			Терапия *	Консултация с детето и родителите
19+г	Операция на челюстта				

Със знак * се бележи "само при нужда"

Книжката, която държите е ваш помощник - пазете я, четете я! Тя ще ви напомня за важните етапи, за вашите задачи и за нашата работа.

Важно да разберете и помните, че сте активни участници в процеса, за да бъде пътят най-лек и да постигнем възможно най-добрите резултати.

Вие сте част от екипа, който ще лекува детето през годините. Вашето разбиране и участие в лечението, в голяма степен определят начина, по-който ще се чувства вашето дете и успехите, които ще постигне.

Понякога постигнатите резултати не са постоянни. С порастването може да възникнат нови проблеми с говора, със зъбите, с растежа на лицето. Затова е необходимо редовно проследяване. От особено значение е проследяването в определени възрасти, които сме посочили по-долу.

Създали сме инструмент, който ще ви помогне да си сътрудничите с мултидисциплинарния екип, да сте най-точно информирани какво се случва с детето, да проследявате неговото развитие и растеж, да не пропускате важните моменти.

Този инструмент се нарича **Електронно медицинско досие за лицеви аномалии**:

www.emrfa.org



Това е интернет платформа, в която вие сте собственик на профила на детето ви и чрез която ще имате директна връзка със специалистите, които го лекуват. Там ще можете да задавате въпроси, да изтеглите необходимите ви документи, да следите коментарите и препоръките на специалистите.

За целта е необходимо пациентът да е регистриран в него.

Моля, запишете данните си така както са вписани при регистрацията.



Възраст от 0 до 3 месеца.

След раждането на бебе с цепнатина е най-важно да бъдем сигурни, че то успява да се храни добре. При някои бебета е възможно да се осъществява кърмене, но това се случва много рядко.

В повечето случаи храненето се реализира с помощта на биберон, а при някои по-сложни състояния с назогастрална сонда (тръбичка през нослето).

В някои болници в България има подготвени специалисти, към които можете да се обърнете в случай на нужда.

Информация за тях има в интернет страницата на Асоциация АЛА и в Електронното медицинско досие.

Също така трябва да знаете, че първата операция не може да бъде направена преди теглото на бебето да бъде **най-малко 5 кг.**

Раждането на бебе с цепнатина е стресиращо преживяване за семейството, особено в случаите, когато цепнатината не е била установена по време на бременността. Възможно е родителите да имат нужда от подкрепа и в този случай могат да се обърнат към **психолог** или **Родител за контакт**.

Информация за Родителите за контакт има в сайта на АЛА.

Възраст от 3 месеца до 12 месеца.

Това е възрастта, в която се правят операциите на устната – на около **3 месеца** и на небцето – около **10 месеца**.

☐ Били сте на консултация с мултидисциплинарния екип и имате дата за операцията.

За операцията на устната:

☐ Детето е на **3 месеца**, здраво е и тежи най-малко **5кг.**

 Дата за операция на устната

За операцията на небцето:

☐ Детето е на **10 месеца**, здраво е, може да се храни с лъжичка.

 Дата за операция на небцето

 Час за консултация след операцията

Възраст от 1 до 5 години.

Важно е да се поддържа връзка с Мултидисциплинарния екип, за проследяване на резултатите от операциите.

Детето произнася първите си думи. Срещата с логопед ще ви даде сигурност, че говорът се развива нормално.

Към петата година, ако детето има засегнат венец, трябва да се консултира от ортодонт.

Изключително важно е да бъдат създадени добри хигиенни навици от най-ранна възраст, за да се поддържат зъбите здрави. Така сме сигурни, че ортодонтът може да започне пълноценна терапия.



Час за мултидисциплинарна консултация



Час за консултация с ортодонт

Следете и записвайте дадените часове, бъдете точни и не ги пропускайте!

Възраст от 6 до 7 години.

Детето навлиза в нов етап от живота си - предучилище и училище. Предстоят нови срещи и предизвикателства.

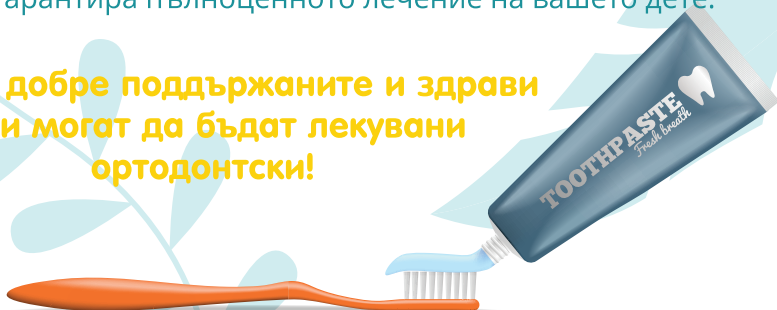
Консултацията с психолог е важна, за да подкрепи и подготви детето за този период.

От 7 годишна възраст **започва много важно проследяване на развитието** на детето. Ще чуете названието "Глобални оценки".



Те са гаранция за доброто проследяване. Само добро проследяване ще гарантира пълноценното лечение на вашето дете.

Само добре поддържаните и здрави зъби могат да бъдат лекувани ортодонтски!



Възраст от 8 до 11 години.

Възраст, в която е **задължителна** консултацията с мултидисциплинарния екип, за да се гарантира доброто проследяване на развитието на детето. Специалистите ще преценят дали е необходима костна трансплантация на венеца.

При необходимост, в тази възраст се **провеждат логопедично и/или ортодонто**ско лечение.

Ще е полезно да направите консултация с психолог, за да сте сигурни, че детето е подготвено за предизвикателствата в училище.

И не забравяйте - добрата устна хигиена е важно условие!



Час за мултидисциплинарна консултация



Час за консултация с ортодонт

В случай на нужда ще бъде планирано съответното лечение.

Възраст от 12 до 14 години.

Бързият растеж в тази възраст е съпроводен с много промени. Възможно е да се наложи повторна корекция на устната и/или небцето. Ако е необходима фарингопластика или друга интервенция, тя също се извършва в този период. Това ще се определи от мултидисциплинарния екип.



Час за мултидисциплинарна консултация



Час за консултация с ортодонт

Тази възраст е особено важна за детето. Юношеството е период на активен растеж, осъзнаване, справяне с предизвикателства.

Много вероятно е детето да има нужда от среща с психолог.



Час за консултация с психолог

.....



Възраст от 15 до 18 години.

Децата вече са големи, очаква се растежът им да е приключил. Израстването им като хора продължава. В тази възраст младежите търсят не само своето място в обществото, но и одобрението в очите на другите, и модели на подражание.

Представата за добър външен вид ще бъде повлияна от социалните мрежи, които лесно могат да я изкривят. Важно е младежите да си изградят реалистични очаквания, за да не останат разочаровани от постигнатите резултати.

Това е изключително важно при оперативна намеса в тази възраст. В случай на нужда и **осъзнато желание** на пациента, може да се направи корективна операция на носа, устната и/или небцето.



Възраст 19+

Очаква се лечението да е приключило. Пациентът има добър външен вид, говори разбираемо, реализиран е в училище и е готов да се срещне с живота на възрастен.

В някои по-неблагоприятно развили се случаи, е възможна и една последна хирургическа намеса - операция на челюстите или ортогнатна хирургия. Тя трябва да бъде предложена от екипа и желана от пациента. Зъбното протезиране и зъбни импланти също се извършват в тази възраст.



Час за мултидисциплинарна консултация



Час за консултация с ортодонт

КОНТАКТИ



www.ala-bg.org



office@ala-bg.org



fb.me/alabulgaria



България, Пловдив, ул. Драгота, №3



За връзка с медицински екип

+359 32 60 29 35



За връзка с Асоциация АЛА

+359 88 893 2533



transforming
faces



SmileTrain
Changing the World One Smile at a Time